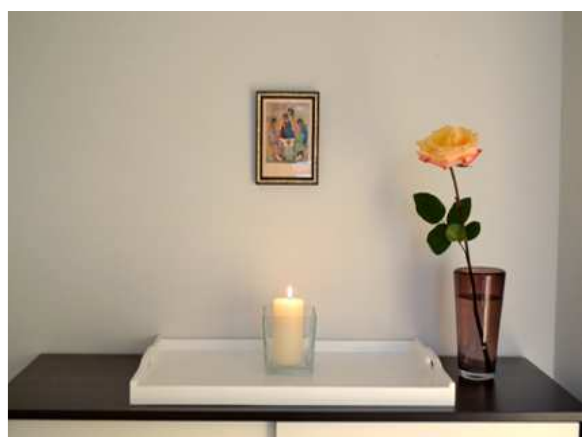


Sinn- und wertorientierte Beratung

Praxis für Logotherapie

Anja Bayer

Heilpraktikerin auf dem Gebiet der Psychotherapie



*Der Mensch ist ein Wesen auf der Suche nach Sinn.
Viktor Frankl**

Manchmal brauchen wir Gelegenheit Lasten abzuwerfen und etwas, woran wir uns aufrichten können. Logotherapeutische Beratung orientiert sich an dem, was sinnvoll und wertvoll ist, und sucht nach umsetzbaren Lösungen.

Mit Schwierigkeiten verantwortungsvoll umgehen, Sinn im eigenen Leben entdecken, Schicksal gestalten und annehmen, Freude finden und weitergeben – dafür steht die Logotherapie.

* Alle nicht anders benannten Zitate sind Äußerungen Viktor Frankls aus seinen publizierten Werken.

Übersicht

Was ist Logotherapie?	4
Problemstellungen und Krisensituationen.....	5
Therapie- und Beratungsziele	6
Das Menschenbild der Logotherapie	7
Viktor E. Frankl	8
Einzelberatung	9
Beratungsverlauf und Dauer.....	9
Autogenes Training und Imaginationen	9
Liebevolle Zwiesprache	10
Paarberatung	11
Beratungsverlauf und Dauer.....	11
Familienberatung	12
Beratungsverlauf und Dauer.....	12
Kosten	13
Über mich	14
Anliegen	14
Ausbildung	14
Persönliches	15
Kontakt	15
Anfahrt	16
Impressum	17

Was ist Logotherapie?

In der Logotherapie meint Logos Sinn.

Die Logotherapie wurde von dem Wiener Arzt und Psychologen Viktor Frankl (1905–1997) begründet. Sie ist – nicht zu verwechseln mit Logopädie (Sprachheilkunde) – eine sinnzentrierte und an den Werten des Menschen ausgerichtete Form der Psychotherapie oder Beratung. Frankl selbst sprach auch von *Ärztlicher Seelsorge*, wie der Titel eines seiner Hauptwerke lautet.

Den Menschen betrachtet die Logotherapie als ein Wesen mit unverlierbarer Würde, wie schwierig seine Seelenlage oder die Lebensumstände auch sein mögen. Sie betrachtet ihn außerdem als Wesen, das Sinnvolles verwirklichen will, wie auch immer sich dies im Einzelfall gestaltet.

Die Logotherapie sieht einen unmittelbaren Zusammenhang zwischen seelischem Gleichgewicht und Sinnerfüllung. Sie schenkt den gesunden Anteilen des Menschen ebenso viel Aufmerksamkeit wie einer möglichen Erkrankung und leitet ganz konkret dazu an, Probleme mit Hilfe der je persönlichen Stärken zu lösen.

Logotherapie ist eine Therapieform, die den Ratsuchenden zur Eigenverantwortung aufruft – die ihm aber auch das nötige Werkzeug an die Hand gibt, um diese Verantwortung wahrnehmen zu können.

Ziel der Logotherapie ist es, die Liebesfähigkeit des Menschen zu fördern, seine Kraft für Arbeit und Alltag zu stärken und einen sinnvollen Umgang mit Leiderfahrungen zu ermöglichen. Sie unterstützt den Einzelnen dabei, seine Handlungsspielräume zu erweitern und sein Leben als wertvoll zu erfahren.

Problemstellungen und Krisensituationen

Das Leiden macht den Menschen hellichtig und die Welt durchsichtig.

Im Folgenden finden Sie eine Reihe von belastenden und kritischen Lebenssituationen, in denen Logotherapie angemessene Hilfe bieten kann. Wenn Sie Ihr Anliegen nicht unter den genannten Punkten finden, können Sie es mir gerne in einem ersten Telefonat oder per E-Mail beschreiben, damit ich Ihnen sagen kann, ob diese oder eine andere Form der Unterstützung das Richtige für Sie ist.

- Sinnlosigkeitsgefühl, Perspektivlosigkeit, Unzufriedenheit, Unruhe, Traurigkeit
- Suche nach einer Aufgabe oder dem eigenen Platz im Leben
- Geringes oder fehlendes Selbstwertgefühl
- Das Bedürfnis, bestimmte Verhaltensweisen oder Lebensumstände zu verändern
- (Noch) unerfüllte Lebensträume, insbesondere Kinderwunsch
- Körperliche Schmerzen, die seelisch begründet oder mitverursacht sein können
- Ängste
- Zwanghafte quälende Gedanken oder Handlungsweisen
- Gedanken daran, sich das Leben zu nehmen
- Entscheidungskonflikte
- Probleme in der Partnerschaft
- Probleme mit Eltern, Kindern oder Geschwistern, familiäre Zerwürfnisse
- Abhängigkeit (Nikotin, psychische Abhängigkeiten)
- Schwere Krankheiten, die sich mit Begleitung besser tragen lassen
- Umbruchphasen im Leben, die uns eine Neuorientierung abverlangen (z.B. bei einschneidenden beruflichen Veränderungen, Trennung, Verlust von Angehörigen)

Therapie- und Beratungsziele

*... jeder ist begnadet mit dem schöpferischen Funken, der ihn befähigt,
sich selbst auf seine Weise zu formen.*

Logotherapeutische Beratung möchte zu einem eigenverantwortlichen Umgang mit den Schwierigkeiten anleiten, vor die das Leben uns (immer wieder) stellt.

Einer der vielen Wege zu diesem Ziel liegt in der wachsenden Dankbarkeit und Freude über das, was das Leben uns schenkt. Wer sich eine Weile mit Logotherapie beschäftigt oder logotherapeutisch begleitet wird, findet ganz von selbst in diese Freude hinein.

Ziele der Logotherapie sind:

- Wertschätzung des eigenen Lebens und der Menschen, mit denen man es teilt
- Veränderung all dessen, worunter man leidet, wenn es veränderbar ist
- Aussöhnung mit Leid, das nicht veränderbar ist
- Versöhnung mit sich selbst und mit der Vergangenheit
- Versöhnung mit nahestehenden Menschen
- Freie und verantwortungsvolle Gestaltung des Lebens
- Sinnfindung und Entdeckung persönlicher Aufgaben
- Kennenlernen der eigenen Werte und Erweiterung des Wertehorizonts
- Lebensfreude und Lebensmut

Das Menschenbild der Logotherapie

*Wer um die Würde, die unbedingte Würde jeder einzelnen Person weiß,
hat auch unbedingte Ehrfurcht vor der menschlichen Person.*

Aus dem schönen und komplexen Menschen- und Weltbild, das Viktor Frankl als Grundlage seiner Seelenheilkunde entwickelt hat, möchte ich Ihnen einige wenige Gedanken wiedergeben, damit Sie einen Eindruck bekommen, mit welcher Haltung die Logotherapie auf den Menschen zugeht.

Die Würde der Person Der Mensch ist ein Wesen mit unverlierbarer Würde. Und er ist ein geistiges Wesen, er ist Einheit aus Körper, Psyche und Geist. Das, was erkranken kann, sind der Körper und die Psyche des Menschen, nicht aber sein Geist, nicht sein innerer Wesenskern. Dieser bleibt heil, ihn behält der Mensch unter allen Umständen.

Der freie Wille Die Logotherapie geht davon aus, dass der Mensch einen freien Willen hat. Wir sind nicht frei *von* (Bedingungen aller Art, die unser Leben mitbestimmen), aber wir sind frei *zu* (unendlich Vielem, was für uns persönlich im Bereich des Möglichen liegt). Wir sind frei, uns im Rahmen des Gegebenen immer wieder neu nach bestem Wissen und Gewissen für bestimmte Handlungs- oder Sichtweisen zu entscheiden.

Der Wille zum Sinn Mehr als nach Lust oder Macht strebt der Mensch nach Sinnerfüllung. Unsere Motivation ist dort am höchsten, wo wir Sinnvolles bewirken können.

Der Sinn des Lebens Wir können den Sinn des Lebens als solchen nicht ergründen. Aber wir können ihn erfüllen – indem wir jeweils den Sinn des Augenblicks erspüren und danach handeln. Das Leben selbst behält seinen Sinn unter allen Umständen (auch wenn wir ihn in einer verzweifelten Lebensphase vielleicht nicht mehr spüren). Es bleibt für uns gestaltbar bis zuletzt, und sei es im Kleinen und Kleinsten. Wenn der äußere Handlungsspielraum durch Krankheit oder andere Schicksalsschläge sehr eingeschränkt ist, kann der Mensch noch die ungeahnte Größe seines geistigen und seelischen Freiraumes entdecken und sein Leben durch seine innere Einstellung zu den Dingen und den Menschen, die ihn umgeben, mit Sinn und Licht durchfluten.

Die Verantwortlichkeit des Menschen Die Freiheit, die wir haben, bedingt auch, dass wir Verantwortung für unser Leben tragen. Mit der Art, wie wir leben, wie und wofür wir uns entscheiden, antworten wir auf die Fragen, die das Leben uns stellt. Je mehr Herzensentscheidungen wir treffen, desto stärker wandelt sich Verantwortungsbewusstsein in Verantwortungsfreude. Die Aufgaben, die das Leben für uns bereithält, sind persönliche. Eine mir persönlich gestellte Aufgabe kann nur ich erfüllen, niemand sonst. Die Ihnen persönlich gestellten Aufgaben können nur Sie erfüllen, niemand sonst. Darin liegt ein großes Glück verborgen.

Die Lebensleistung des schöpferischen, liebenden und leidenden Menschen

Die Logotherapie hat ein Verständnis von „Leistung“, das nicht dem gängigen Leistungsbegriff unserer Gesellschaft unterliegt. Sie erkennt die schöpferische Leistung eines Menschen, der sich tatkräftig seinen Aufgaben widmen kann – sei es im Beruf, in der Familie oder durch andere Formen aktiven Engagements – in vollem Maße an. Doch sie sieht die größere Leistung dort, wo ein Mensch für einen anderen sich selbst überwindet und ihm einen Liebesdienst erweist. Und sie geht davon aus, dass der leidende Mensch, der bemüht ist, ein unabwendbares Schicksal aufrecht zu tragen, die höchste Leistung vollbringt.

Viktor E. Frankl

Ich muss mir ja von mir selbst nicht alles gefallen lassen.

Viktor Emil Frankl (1905–1997) wurde als Kind jüdischer Eltern in Wien geboren. Als junger Arzt schon überzeugt vom Sinn und Wert des Lebens, organisierte er in sieben Städten Österreichs kostenlose Jugendberatungsstellen zur Suizidprävention. 1937 eröffnete Frankl eine Facharztpraxis für Neurologie und Psychiatrie. Er heiratete Tilly Grosser, seine erste Frau. Gemeinsam mit ihr und seinen Eltern wurde er 1944 nach Theresienstadt deportiert. Frankl kam von dort nach Auschwitz und Dachau, er überlebte als Einziger von ihnen. 1946 rekonstruierte er sein im Konzentrationslager verlorenes Werk „Ärztliche Seelsorge“, mit dem er sich habilitierte. Im gleichen Jahr veröffentlichte er sein heute unter dem Titel „...trotzdem Ja zum Leben“ bekanntes Zeitdokument „Ein Psychologe erlebt das Konzentrationslager“, das in mehr als 9 Millionen Exemplaren verkauft wurde. Frankl heiratete 1947 Eleonore Schwindt, der er in einem seiner Bücher die handgeschriebene Widmung hinterließ: „Für Elly, die es geschafft hat, aus einem leidenden einen liebenden Menschen zu machen.“

Im Laufe seines Lebens publizierte Viktor Frankl 32 Bücher, die in über 30 Sprachen übersetzt wurden. Er war Professor für Neurologie und Psychiatrie an der Universität Wien und hatte neben weiteren internationalen Professuren den Lehrstuhl für Logotherapie an der International University in Kalifornien inne. Frankl starb 92-jährig in Wien.

Eine ausführliche Biografie, die Liste seiner Veröffentlichungen und eine umfassende Darstellung seines Lebenswerks finden Sie auf den Internetseiten des Wiener Viktor-Frankl-Instituts.

Einzelberatung

Es gibt keine Lebenssituation, die wirklich sinnlos wäre.

Psychisches Leid steht sehr häufig auch in Zusammenhang mit tiefgreifenden Sinn- und Lebensfragen. Die Logotherapie nimmt die existenziellen Anliegen des Menschen ernst und betrachtet sie sogar als größtes Pfand auf dem Weg zu körperlicher und seelischer Gesundheit. Außerdem arbeitet sie gezielt mit den individuellen Ressourcen, die jeder Einzelne – oft noch unentdeckt und ungenutzt – für ein gelingendes Leben bereithält.

Wenn wir über etwas sagen: „Das ist sinnvoll!“, dann geben wir unsere Zustimmung dazu. Etwas als sinnvoll zu empfinden tut gut und ermöglicht immer den nächsten Schritt. Mit dieser Erfahrung sind wir mitten im Leben. Ich wage sogar zu behaupten: mitten drin im *Sinn des Lebens*.

Beratungsverlauf und Dauer

Denn die Einzigartigkeit jedes einzelnen Menschen bedeutet ja nichts anderes, als dass er eben anders ist als alle anderen Menschen.

In der ersten Sitzung geht es darum, sich kennenzulernen und Ihr Anliegen genau zu klären. Am Ende besprechen wir einen machbaren Weg und fassen ein Ziel ins Auge. Ab der zweiten Sitzung erarbeiten wir ganz konkrete Lösungsschritte – einen nach dem anderen. Dazu gehören hilfreiche Gedanken und Sichtweisen, die sich in den Alltag mitnehmen lassen, aber auch neue Verhaltensweisen, und Kommunikationsmöglichkeiten, die man gemeinsam einüben kann. Für viele Probleme hält die Logotherapie so effektive Methoden bereit, dass man schon nach fünf bis zehn Sitzungen in der Lage ist, sich selbst weiterzuhelfen.

Anfangs ist es ratsam, die Termine im Abstand von einer Woche oder zehn Tagen wahrzunehmen. Im weiteren Verlauf kann man die Abstände größer werden lassen und sich schließlich alle vier oder sechs Wochen treffen – bis Sie die Sicherheit haben, wieder „freihändig“ durchs Leben gehen zu wollen und zu können.

Wie viele Sitzungen eine Beratung konkret umfasst, hängt von der Problemstellung und auch von der Person der oder des Ratsuchenden ab. Insgesamt hat die Logotherapie unter allen gängigen Formen von Psychotherapie anerkanntermaßen die kürzesten Therapieverläufe.

Autogenes Training und Imaginationen

Der Geist ist gerade an seinem Ursprung unbewusster Geist.

Bei Bedarf können Sie bei mir die Grundlagen des Autogenen Trainings oder kleine alltagspraktische Imaginationen erlernen wie die Erschaffung eines persönlichen inneren Schutzraumes oder Zufluchtsorts. Beide Techniken können Sie nach kürzester Zeit selbständig anwenden, z.B. auch bei Einschlafschwierigkeiten. Die Übungen sind ein wahrer Schatz zur Stressbewältigung und zum liebevollen Umgang mit sich selbst.

Liebevolle Zwiesprache

Urvertrauen ist wiederherstellbar.

Die Methode der Liebevollen Zwiesprache® dient dazu, mit belastenden Gefühlen aller Art gut umzugehen. Dabei können sich seelische Verletzungen und bisher blockierte Energien lösen, so dass diese als neue Kraft zur Verfügung stehen, stärkende und tragende Empfindungen wie Ruhe und Vertrauen treten intensiv ins Bewusstsein.

Die Liebevolle Zwiesprache wurde von der Logotherapeutin Peggy Paquet unter besonderer Berücksichtigung von Erkenntnissen aus der Traumatherapie und Traumaforschung entwickelt. Es handelt sich dabei um einen inneren Prozess, der eine Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte und Lösungsenergien bewirkt. Er wird von einer intensiven Körperwahrnehmung und einer bestimmten Atemtechnik begleitet und kann, einmal erlernt, jederzeit selbstständig angewendet werden.

So müssen Wut, Angst, Traurigkeit, Hilflosigkeit und andere schmerzliche Gefühle nicht mehr unterdrückt (und auf destruktive Weise kompensiert) werden, sondern können durch einen bewussten und selbstverantwortlichen Umgang so angenommen werden, dass an ihre Stelle nach und nach Geborgenheit und Zuversicht treten.

Ich biete meinen Klientinnen und Klienten diese Methode an, weil sie als Hilfe zur Selbsthilfe ein wunderbares emotionales Handwerkszeug darstellt, vor allem aber, weil sie die ungeahnte Erfahrung ermöglicht, dass alles, wonach wir uns sehen, in uns selbst vorhanden ist.

Paarberatung

... denn bekanntlich macht Liebe nicht blind, sondern sehend.

Elisabeth Lukas, die bedeutendste Schülerin Frankls, hat mit der Sinnzentrierten Familientherapie eine besonders effektive und achtungsvolle Form der Paar- und Familienberatung entwickelt. Ziel ist eine lebendige und liebevolle Beziehungsgestaltung durch beide Partner und die gemeinsame Überwindung von Problemen und Verletzungen, die es in jeder Partnerschaft gibt. Dabei werden Schwierigkeiten als Chance betrachtet, sich gegenseitig intensiv zuzuhören, sich besser kennenzulernen, neue Handlungsmöglichkeiten zu ergreifen und in der Beziehung gemeinsam zu wachsen.

Paare in Trennung, die nicht auf einen gemeinsamen Weg zurückfinden, unterstützt die Beratung dabei, mit Anerkennung für einander und für das bisherige gemeinsame Leben auseinandergehen zu können.

Beratungsverlauf und Dauer

In der Liebe entscheidet sich ein Ich für ein Du.

Voraussetzung für eine gelingende Paarberatung ist, dass beide Partner zuvor in drei bis vier Einzelgesprächen die Möglichkeit haben, Sorgen und Ärger loszuwerden und über Erwartungen und Hoffnungen zu sprechen.

Danach findet das erste Gespräch zu dritt statt. Durch die intensive Vorbereitung in den Einzelterminen kommt eine logotherapeutische Paarberatung in aller Regel mit zwei oder drei gemeinsamen Sitzungen aus.

Auf Wunsch kann auch eine Beratung vereinbart werden, die auf einen etwas längeren Zeitraum angelegt ist.

Familienberatung

Friede bedeutet: einander anzunehmen, einander ernst zu nehmen und einander zu erlauben, ganz man selbst und nicht das Wunschprodukt eines anderen zu sein.
Elisabeth Lukas

Die meisten Konflikte, die uns das Leben schwer machen, sind Beziehungskonflikte. Sie entstehen umso leichter, je stärker die Betroffenen einander verbunden sind. Die logotherapeutische Paarberatung (s.o.) ist auch für Eltern-und-Kind-Paare, Geschwisterpaare oder andere verwandtschaftliche Beziehungen geeignet.

Nach der logotherapeutischen Überzeugung „sinnvoll ist, was für alle Beteiligten sinnvoll ist“ wird gemeinsam nach alltagstauglichen Lösungen gesucht, zu denen beide oder alle der Betroffenen beitragen können. Unter professioneller Anleitung lässt sich oft leichter hinhören und leichter zum Ausdruck bringen, worin die gegenseitigen Verletzungen wirklich bestehen. Im nächsten Schritt finden die Beteiligten miteinander und für einander heraus, welches ganz persönliche Heilmittel im Einzelfall nötig ist, um aus Frust und Verzweiflung neue Zuversicht und familiäres Miteinander wachsen zu lassen.

In aller Regel ist es nicht fehlende Liebe, sondern sind es Missverständnisse und kleine Eitelkeiten oder Sturheiten, die uns entzweien – und hinter denen die vorhandene Liebe sich Bahn bricht, sobald man ihr Gelegenheit dazu gibt.

Beratungsverlauf und Dauer

Es geht um das Ja, um ein bedingungsloses Ja zur eigenen – dem anderen wohltuenden – Möglichkeit, sich zu ändern.
Elisabeth Lukas

Voraussetzung für eine gelingende Familienberatung ist, dass alle Beteiligten zuvor in Einzelgesprächen die Gelegenheit erhalten, ihre Sicht der Dinge darzustellen.

Durch die intensive Vorbereitung in den Einzelterminen kommt eine logotherapeutische Familienberatung in aller Regel mit zwei bis drei gemeinsamen Sitzungen aus.

Auf Wunsch kann auch eine Beratung vereinbart werden, die auf einen etwas längeren Zeitraum angelegt ist.

Kosten

Einzelberatung

60 min: € 75, –

90 min: € 100,–

In begründeten Fällen ist es möglich, einen reduzierten Satz zu vereinbaren.

Paarberatung

Einzeltermin à 60 oder 90 min: € 75,– / 100,–

Paartermin à 2 bis 4 Stunden: € 150,– bis 260,–

Familienberatung

Einzeltermin à 60 oder 90 min: € 75,– / 100,–

(ggf. kürzere Termine für Kinder und Jugendliche)

Gemeinsamer Termin à 2 bis 4 Stunden: € 150,– bis 260,–

Übernahme durch die Krankenkasse?

Häufig werde ich gefragt, ob die Kosten von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen werden: Dies ist leider in aller Regel nicht der Fall.

Für die Inanspruchnahme von *Beratung* (ob Einzel-, Paar-, oder Familienberatung) zahlen die Krankenkassen in Deutschland grundsätzlich nicht. Auch Paar- und Familientherapie sind keine Kassenleistungen. (Dies gilt zumeist auch für die privaten Krankenkassen.)

Psychotherapie bei gesetzlich Versicherten Die Kosten für *Psychotherapie* werden bei Vorliegen eines entsprechenden ärztlichen Gutachtens von den gesetzlichen Kassen übernommen, jedoch nur für die Therapieformen der Verhaltenstherapie und der Psychoanalyse bzw. tiefenpsychologisch orientierten Psychotherapie. (Während die Logotherapie in unseren Nachbarländern Österreich, Italien, Schweiz und Frankreich kassenärztlich anerkannt ist, ist dies in Deutschland leider noch nicht der Fall.)

Eine Ausnahme davon kann bestehen, wenn Sie mit der ärztlichen Diagnose einer seelischen Erkrankung innerhalb von zwei bis drei Monaten keinen Platz bei einem kassenzugelassenen Therapeuten in Ihrer Nähe bekommen (Nachweis längerer Wartezeiten bei mindestens drei Praxen erforderlich). In diesem Fall können Sie bei Ihrer Krankenkasse eine Übernahme der Kosten auch für andere Therapieformen beantragen (Antrag auf Kostenübernahme nach dem Heilpraktikergesetz gemäß § 13 II SGB V). Voraussetzung ist dabei die Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde auf dem Gebiet der Psychotherapie durch Ihren Therapeuten bzw. Ihre Therapeutin. Diese Voraussetzung erfülle ich.

Psychotherapie bei privat Versicherten Private Krankenkassen übernehmen zum Teil die Leistungen von Heilpraktikern auf dem Gebiet der Psychotherapie. Dies ist i.d.R. in Ihrem Vertrag festgelegt, kann aber im Einzelfall auch Verhandlungssache sein. Bitte erkundigen Sie sich darüber und über die weiteren Bedingungen (z.B. die Art der ärztlichen Diagnose) bei Ihrer Kasse.

Psychotherapie und Beratung Insgesamt ist aus meiner Sicht Folgendes zu bedenken: In jedem schweren Fall einer seelischen Erkrankung werden Sie das nötige Gutachten erhalten und können dann das Angebot eines kassenzugelassenen Therapeuten wahrnehmen. Häufig ist eine langwierige Therapie aber gar nicht nötig (oder sogar kontraproduktiv). Eine kürzere, lösungsorientierte Begleitung ist oft die angemessene Form der Unterstützung, um ein Problem in den Griff zu bekommen oder ein bestimmtes Lebensthema so zu betrachten, dass es sich mit Licht füllt und man einen neuen positiven Umgang damit findet. Auch private Zusatzversicherungen für gesetzlich Versicherte sind häufig auf das Leistungsangebot von Heilpraktikern zugeschnitten.

Über mich



Anliegen

*Wie viele Wahlmöglichkeiten wir jenseits des Üblichen haben,
die uns kaum bewusst sind, ist mitunter phänomenal!
Elisabeth Lukas*

Sooft ich in meinem Leben vor größeren Schwierigkeiten stand, habe ich die Hilfe anderer Menschen angenommen. Wir sind für uns selbst verantwortlich, aber wir müssen nicht alle Antworten alleine finden. Ich bin überzeugt davon, dass das Leben für jede und jeden von uns besondere Aufgaben und eine Fülle von Freude bereit hält. Beides zu entdecken, darin will ich Sie unterstützen.

Ausbildung

*... alle Psychotherapie muss den Menschen, mit dem sie es zu tun hat,
in seinen eigensten Möglichkeiten schauen.*

Abschluss des berufsbegleitenden Lehrgangs in Logotherapie bei Dr. Elisabeth Lukas

(Ausbildungsinstitut für Logotherapie und Existenzanalyse ABILE, Wels/Wien).

Theoriesemester und Methodenseminare bei Dr. Christoph Riedl und Dr. Otto Zsok

(Süddeutsches Institut für Logotherapie, Fürstenfeldbruck), Prof. Dr. Wolfram Kurz und

Dr. Boglarka Hadinger (Institut für Logotherapie und Existenzanalyse, Tübingen),

Theoriesemester, Gesprächsführungsseminar und Supervision bei Dr. Elisabeth Lukas.

Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde auf dem Gebiet der Psychotherapie nach dem

Heilpraktikergesetz (Zulassung beim Landratsamt Fürstenfeldbruck / Gesundheitswesen, 2007)

Mehrjährige ehrenamtliche Beratungstätigkeit mit kontinuierlicher Supervision und

Fortbildungen, u.a. in Gesprächsführung, Suizidprävention und Krisenintervention.

Zusatzausbildungen in Autogenem Training (Seminarleiterausbildung der Paracelsus-Schulen) und in der Methode der Liebevollen Zwiesprache® bei Peggy Paquet.

Bis Ende 2014 **Fortbildung in mehrgenerationaler Traumatologie** bei Prof. Franz Ruppert (Traumaaufstellungen / Aufstellen des Anliegens).

Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse e.V. (DGLE) und des Verbands Freier Psychotherapeuten, Heilpraktiker für Psychotherapie und Psychologischer Berater e.V. (VFP).

Persönliches

Ist der Mensch auf der Suche nach Sinn fündig geworden, dann wird er glücklich.

Nach Studienabschlüssen in Theaterwissenschaft und Kunst und langjähriger Berufstätigkeit als Lektorin habe ich in der Logotherapie und in der mehrgenerationalen Traumatologie das Aufgabengebiet gefunden, in dem ich mich geistig zu Hause und als ganzer Mensch gefordert fühle.

Ich wohne in München in der Au, meine Freizeit verbringe ich am liebsten in den Bergen und in Kunstmuseen. Meine persönlichen Refugien sind die gastfreundlichen Benediktinerklöster Bayerns.

Kontakt

Immer werden Brücken geschlagen von Existenz zu Existenz.

Praxisadresse:
Preysingstr. 5
81667 München

Telefon:
0177 – 53 41 756

Gerne können Sie mich auch per E-Mail kontaktieren:
mail@anjabayer-logotherapie.de

Die Praxis liegt in Haidhausen direkt hinterm Gasteig an der S-Bahn-Station Rosenheimer Platz (siehe Anfahrt).

www.anjabayer-logotherapie.de

Anfahrt

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

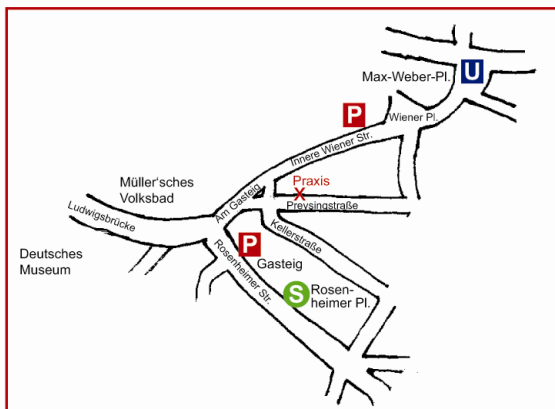
In direkter Praxisnähe befinden sich folgende Haltestellen:

S-Bahn, Rosenheimerplatz (2 min zu Fuß)

Tram 16, Am Gasteig (1 min zu Fuß)

Parkmöglichkeiten

Sollten Sie mit dem Pkw kommen, finden Sie tagsüber oft direkt vor dem Haus einen Parkplatz (mit Parkscheinautomat). Die Parkgarage des Gasteig liegt in unmittelbarer Nähe am Beginn der Rosenheimer Straße (2,50 Euro pro Stunde). Das Parkhaus Hofbräukeller (2,60 Euro pro Stunde, Innere Wiener Str. 15) liegt etwa 5 Gehminuten entfernt am Wiener Platz.



Impressum

Anja Bayer
Preysingstr. 5
81667 München
Tel.: +49(0)177 – 53 41 756
E-Mail: mail@anjabayer-logotherapie.de

Berufsbezeichnung

Heilpraktikerin auf dem Gebiet der Psychotherapie
Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde auf dem Gebiet der Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz, erteilt durch das Landratsamt Fürstenfeldbruck (Gesundheitswesen) am 15.11.2007.

Zuständige Aufsichtsbehörde

Referat für Gesundheit und Umwelt der Landeshauptstadt München
Bayerstraße 28a, 80335 München

Rechtsgrundlage

Gesetz über die berufsmäßige Ausübung der Heilkunde ohne Bestallung (HeilprG) i.V.m. der ersten Durchführungsverordnung zum Heilpraktikergesetz (1.DVHeilprG); Ausübung der Heilkunde durch nichtärztliche Psychotherapeuten.

Umsatzsteuer-Freiheit

Nach § 4 Nr. 14 UStG sind die Leistungen, die ich als Heilpraktikerin auf dem Gebiet der Psychotherapie erbringe, umsatzsteuerfrei. Dies gilt auch für jegliche Form der von mir angebotenen sinn- und wertorientierten, logotherapeutischen Beratung, da diese stets ein therapeutisches Behandlungsziel verfolgt.

Verantwortlich für den Inhalt gem. § 6 MDStV

Anja Bayer (Heilpraktikerin auf dem Gebiet der Psychotherapie)
Preysingstr. 5
81667 München

Sämtliche auf diesen Seiten gegebenen Erläuterungen, insbesondere zu Therapiemethoden, dienen alleine der Information und sind nicht als Anleitung zur Selbsterkennung und Selbstbehandlung von Krankheiten zu verstehen.

Sie können und sollen kein Ersatz für die Untersuchung, Behandlung und den Rat eines erfahrenen Arztes oder einer erfahrenen Ärztin sein. Suchen Sie deshalb unbedingt einen Arzt/eine Ärztin Ihres Vertrauens auf, wenn Sie krank sind oder das Gefühl haben, krank zu sein, um dort professionelle Beratungen und Behandlungen zu bekommen.

Copyright

© Anja Bayer 2009
(inkl. aller Bildrechte, mit Ausnahme von: Viktor Frankl in New York, um 1968, Copyright: IMAGNO / Viktor Frankl Institut)

Programmierung

Peter Knapp, Mediencenter 50plus, Rottmannstr. 7a, 80333 München

Haftungshinweis

Trotz sorgfältiger Prüfung wird keine Haftung für externe Links übernommen auf meiner Homepage (www.anjabayer-logotherapie.de) übernommen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich. Erhält der Anbieter jedoch Kenntnis, dass Fremdinhalte illegal oder fehlerhaft sind, werden entsprechende Verweise selbstverständlich sofort entfernt.

Keine Abmahnung ohne vorherigen Kontakt

Sollten irgendwelche Inhalte oder die Gestaltung einzelner Seiten oder Teile dieses Internetauftritts die Rechte Dritter oder gesetzliche Bestimmungen verletzen oder anderweitig wettbewerbsrechtliche Probleme irgendeiner Art verursachen, so wird unter Berufung auf § 8 Abs. 4 UWG um eine angemessene, ausreichend erläuternde und schnelle Nachricht ohne Kostennote gebeten. Ich garantiere, dass zu Recht beanstandete Passagen oder Teile dieser Internetseiten in angemessener Frist entfernt bzw. den rechtlichen Vorgaben angepasst werden, ohne dass von Ihrer Seite die Einschaltung eines Rechtsbeistandes erforderlich ist. Dies gilt auch für Zitate. Wenn Sie als Autor oder als dessen Nachlassverwalter wünschen, hier nicht zitiert zu werden, informieren Sie mich bitte per E-Mail oder Telefon. Ich werde Zitate, die unter Ihr Urheberrecht fallen, unverzüglich löschen. Die Einschaltung eines Anwalts zur für den Dienstanbieter kostenpflichtigen Abmahnung entspricht nicht dessen wirklichem oder mutmaßlichem Willen und würde damit einen Verstoß gegen das UWG wegen der Verfolgung sachfremder Ziele als beherrschendes Motiv der Verfahrensleitung, insbesondere einer Kostenerzielungsabsicht als eigentliche Triebfeder, sowie einen Verstoß gegen die Schadensminderungspflicht darstellen.